İŞE GİRİŞ EĞİTİMİ

İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

MADDE 10 –

- İş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin yürütülmesi amacıyla
- İSGB;
- En az bir iş güvenliği uzmanı
- En az bir işyeri hekiminin ile görevlendirilmesi ile oluşturulur. Bu birimde işveren diğer sağlık personeli de görevlendirebilir.

SAĞLIK NEDİR?

Yalnız hastalık ve sakatlığın olmaması değil, fiziksel ve ruhsal yönden tam bir iyilik halidir.
(Who)

FİZİKSEL + SOSYAL İYİLİK = **SAĞLIK**

İş Güvenliği Nedir ?

İNSANIN EN TEMEL HAKKI OLAN YAŞAMA HAKKINI TEHDİT EDEN VE ÇOĞU KEZ KARŞIMIZA KAZALAR VE MESLEK HASTALIKLARI OLARAK ÇIKAN **TEHLİKELERDEN KAYNAKLANAN RİSKLERDEN**

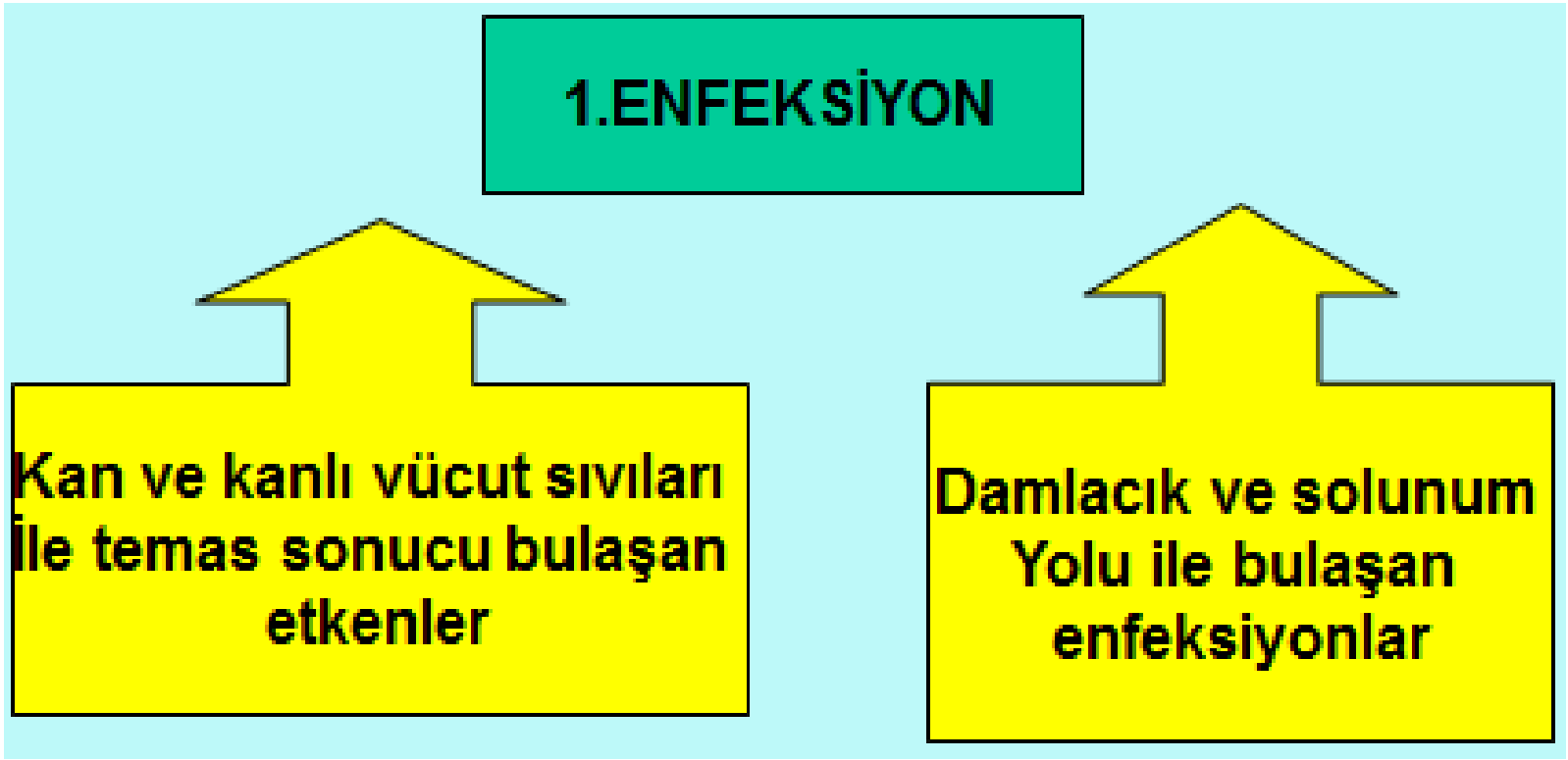
-ÇALIŞANI KORUMAK,

-ZARARLI UNSURLARI ORTADAN KALDIRMAK VEYA EN ALT DÜZEYE İNDİRMEK,

- KISACASI

İş Güvenliği DAHA GÜVENLİ BİR ÇALIŞMA ORTAMI SAĞLAMAKTIR.

SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ



ALINMASI GEREKLİ ÖNLEMLER

- Yapılan işe uygun **kişisel koruyucu ekipmanları** kullanmak
- Çalışanların verilen **eğitimlere** katılımının sağlanması
- Uygun **havalandırma/ İklimlendirme** yapılması
- Bölüm risk düzeyine göre **temizlik** yapılması ve kontrollerinin yapılması

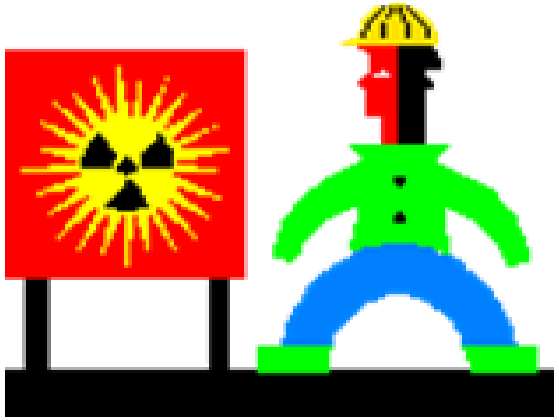
- Bölümde **atıkların kontrollü toplanması**, **ayrıştırılması** ve **taşınması** işlemlerinin hastane atık yönetim planına göre yapılması

- Çalışanların sağlık tarama programına göre; **sağlık tarama kontrolleri**ni düzenli yaptırması ve bağışıklama /aşılama takiplerini yaptırması.

SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ

RADYASYON KAYNAĞI BULUNAN ÜNİTELER

- Radyoloji ünitesi
- Angio
- Skopi
- Endoskopi
- Hasta yatak başı çekimleri



ALINMASI GEREKLİ ÖNLEMLER

- **Kişisel koruyucu (radyasyon koruyucu ekipman)** ekipmanların temini ve kullanımının sağlanması,
- **Dozimetre kullanımı** sağlanmalı ve takibi yapılmalı ve gereğinde iyileştirme yapılmalı
- Çalışanların sağlık tarama programına göre; **sağlık tarama kontrolleri**ni düzenli yaptırması
- Çalışanlara radyasyondan korunma **eğitimi** verilmeli,
- Çekim makinelerinin **bakım ve kalibrasyon** kontrolleri düzenli yapılmalı
- Gereksiz çekimlerin, hatalı çekim tekrarlarının tespiti ve önlenmesi

SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ

3.KEMOTERAPÖTİK AJANLARA MARUZİYET

Onkoloji Üniteleri

Kemoterapi uygulayan kuruluşlar

SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ

4.KİMYASAL MADDELERLE YARALANMA

Kimyasal atık kazalarına bağlı yaralanma riski

Kimyasal maddelere maruz kalma sonucu meydana gelen allerji ve yanıklar

Kimyasallar depolanırken, kullanılırken;

- Tehlike işareti mutlaka üzerinde olmalı
- Tanımlı kaplar kullanılmalı
- İhtiyaç kadar üretime sokulmalı
- Malzeme güvenlik bilgi formları incelenmeli ve depolama alanların asılmalı.

ELEKTRİK ÇARPMASI DURUMUNDA NE YAPMALIDIR?

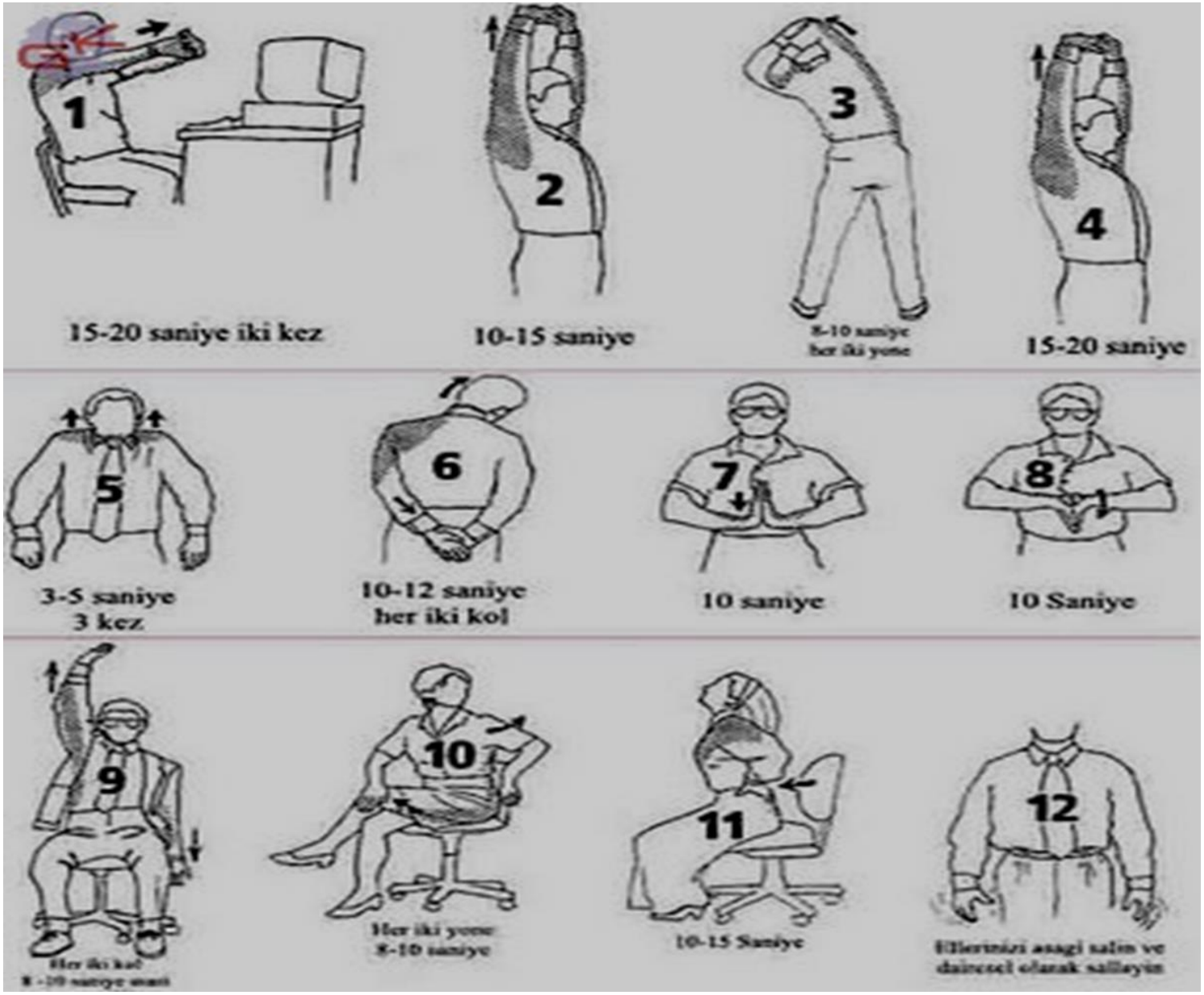
- Ana sigortayı kapatın. eğer bu mümkün değilse elektrik çarpmasına neden olan cihazı fişten çıkarınız.
- Eğer elektrik kesilemiyorsa çarpılan kişiye dokunmadan elektrik akımından uzaklaştırın.

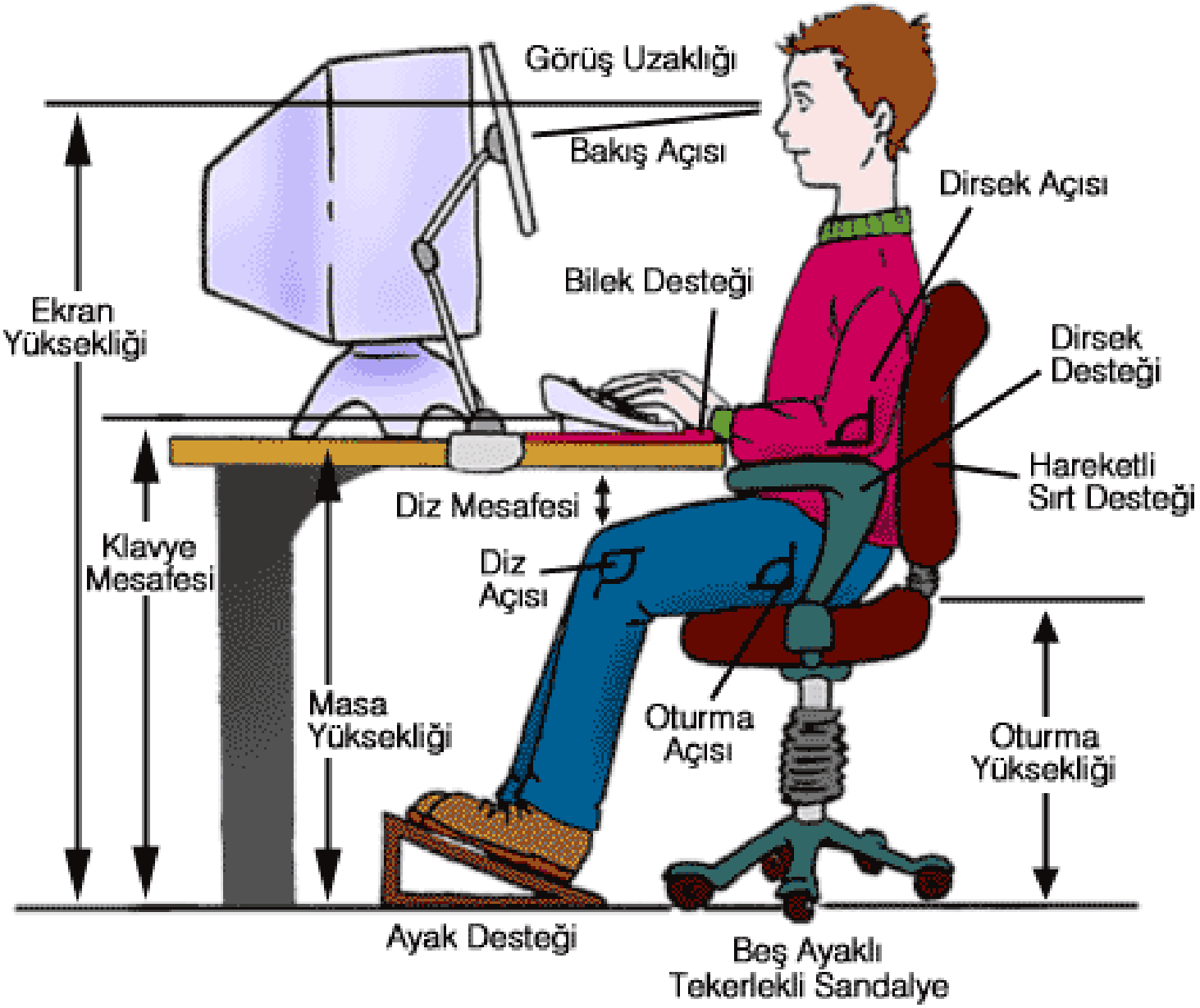
- Yardım çağırınız. (özellikle ilkyardımcıları)
- Elektrik çarpması sırasında oluşmuş olabilecek kırılma ya da yaralanma durumlarını dikkate alınız.
- Çarpılmadan dolayı bilinç kaybı olabilir, çapılan kişiyi gözlem altında tutun ve her durumda doktora başvurmasını sağlayın.

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri

- 15 dakikada bir kez göz kaslarınızı gevşetmek için uzaktaki nesnelere odaklanınız.

Basit egzersizler ve gevşeme hareketleri yapınız.

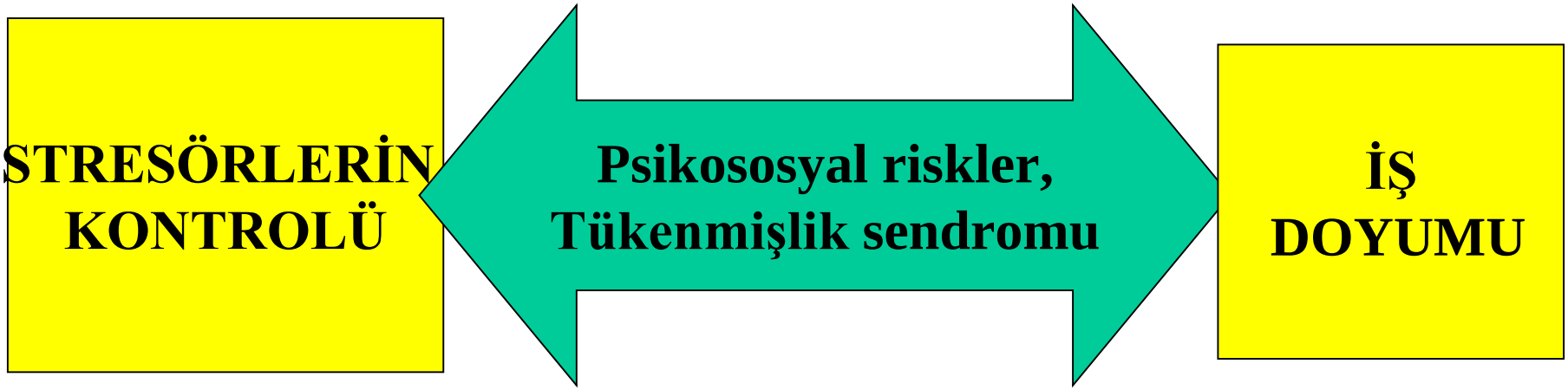

1
15-20 saniye iki kez
2
10-15 saniye
3
8-10 saniye her iki yone
4
15-20 saniye
5
3-5 saniye 3 kez
6
10-12 saniye her iki kol
7
10 saniye
8
10 Saniye
9
10
Her iki yone 8-10 saniye
11
10-15 Saniye
12
Ellerinizi asagi salin ve dairesel olarak sallayin


Görüş Uzaklığı
Bakış Açısı
Dirsek Açısı
Bilek Desteği
Ekran Yüksekliği
Dirsek Desteği
Hareketli Sırt Desteği
Diz Mesafesi
Klavye Mesafesi
Diz Açısı
Masa Yüksekliği
Oturma Açısı
Oturma Yüksekliği
Ayak Desteği
Beş Ayaklı Tekerlekli Sandalye

SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ

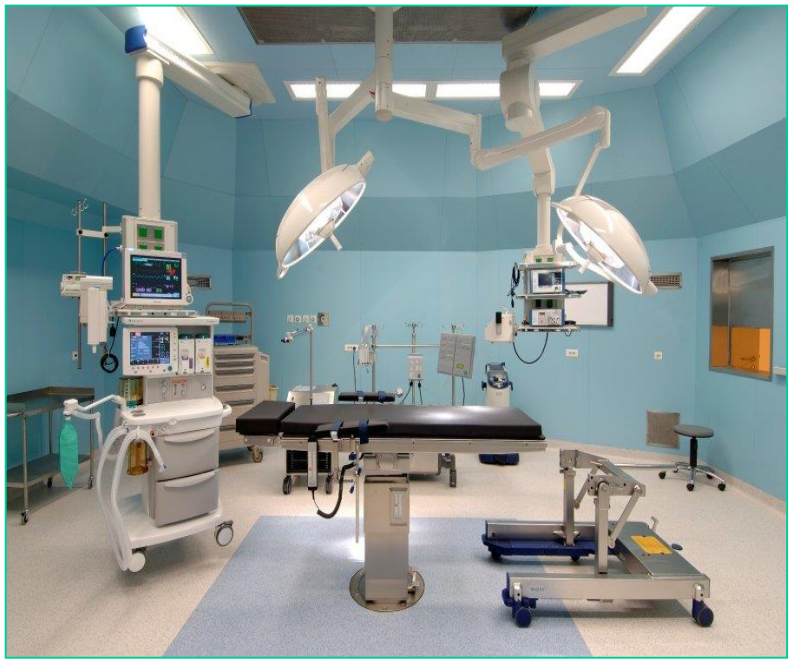
KESİCİ DELİCİ ALET YARALANMALARI

SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ



SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ

7. Anestezi Gazlarıyla / Etilen Oksitle Çalışmanın Getirdiği Riskler



SAĞLIK KURUMLARINDA ÇALIŞANLARIN RİSKLERİ

FİZİKSEL ŞİDDETE MARUZ KALMA

ERGONOMİK RİSKLER

DUYU ORGANLARINA AİT HASTALIKLAR
(GÖRME / İŞİTME / DERİ …)

BESLENME

MESLEK HASTALIKLARINDA TANI YÖNTEMLERİ

a) Klinik değerlendirmeler:

1. Bütün işlerin tanımlanması
2. İşyeri maruziyetleri
3. Belirtilerin zaman ilişkisi
4. Benzeri yakınmaları olan başka çalışanların varlığı
5. İş dışı etkilenmeler

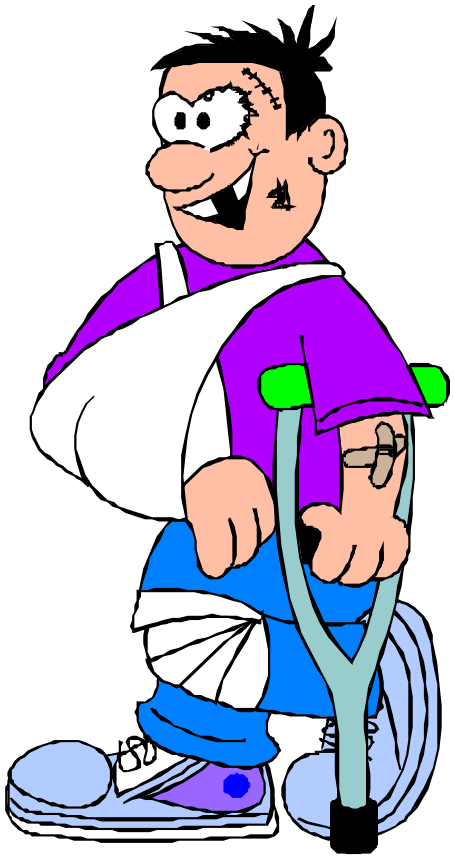
b) Laboratuar değerlendirmeleri:

1. Radyolojik yöntemler
2. Biyokimyasal yöntemler
3. Patolojik incelemeler

c) Meslek ile ilişkinin kurulması:

İş Kazası

İşyerinde veya işin yürütümü nedeniyle meydana gelen, ölüme sebebiyet veren veya vücut bütünlüğünü ruhen ya da bedenen özre uğratan olaydır.



İŞ KAZASINDAN SAYILAN DURUMLAR

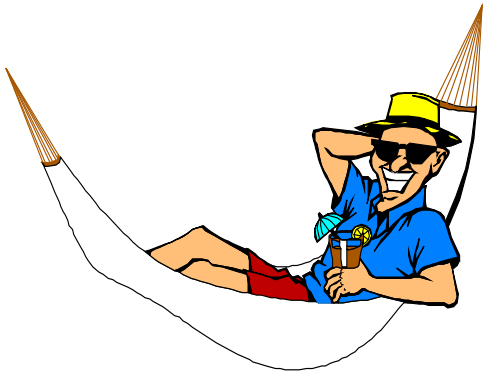
A-Sigortalı;

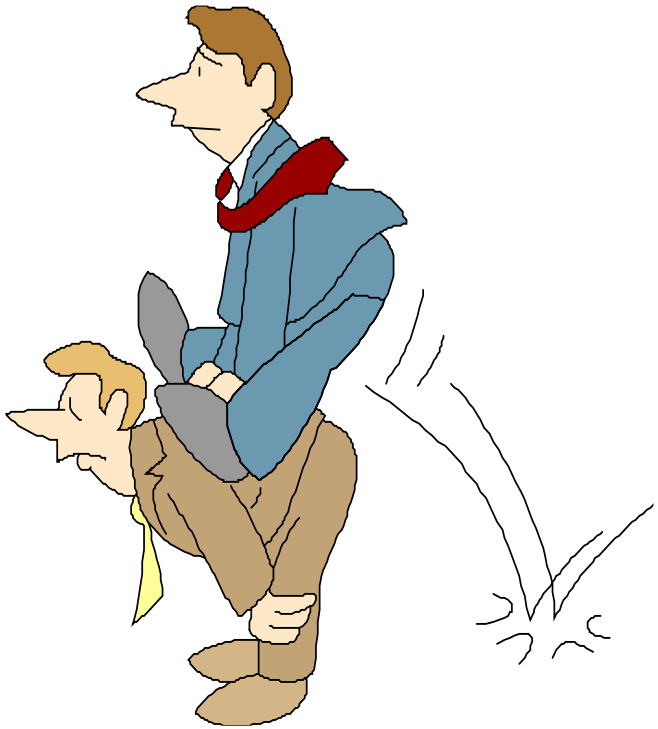
İşyerinde bulunduğu sırada

Başından geçen bütün olaylar

İş kazasıdır.

Paydos saatinde;
Top oynarken,
Dinlenirken,
Satranç oynarken yaralandı





Yemek saatinde yemek yerken;

Elini kesse
Boğazına yemek takılsa
Çatal eline batsa

Paydos saatinde dinlenirken kazalansa;

Gölgesine yattığı ağaçtan

üstüne bir şeyler düşse.....

- Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada meydana gelen herhangi bir olay, yapılan işle ilgili olup olmadığına bakılmaksızın iş kazası sayılmaktadır.

İşyerinden ücretli izinli olan biri;

İzin sırasında ziyaret amacıyla işyerine geldi

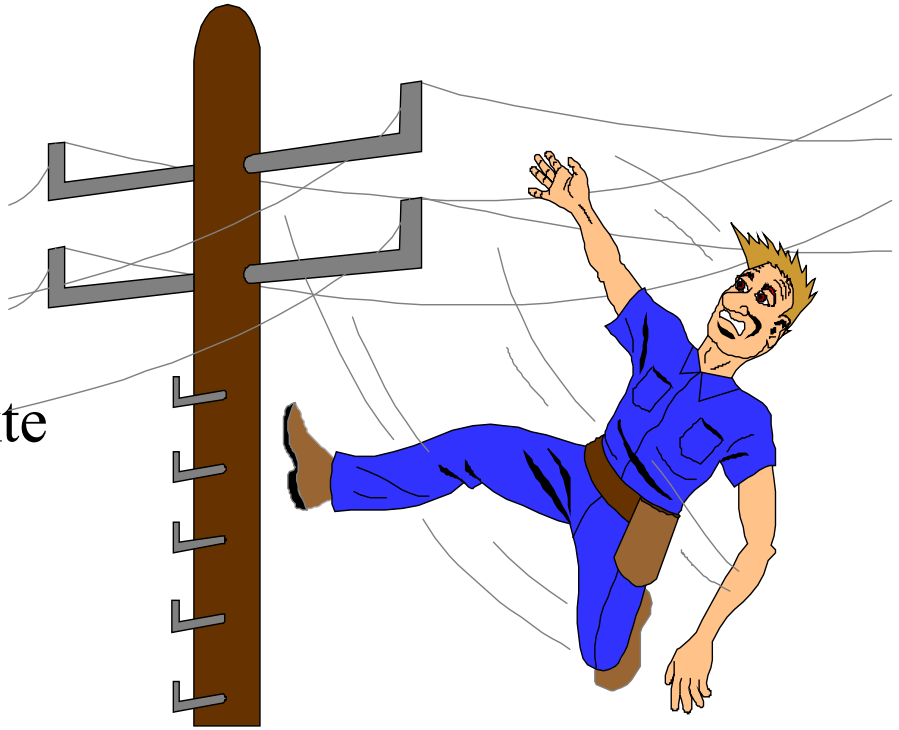
Bu sırada da kaza geçirse...

Bu da iş kazasıdır.

Çünkü izinli de olsa;

İşyeri ile hukuki bağı sürmektedir.

B-İşveren tarafından yürütülmekte olan iş dolayısıyla



C-Sigortalı;

İşveren tarafından

başka bir yere

görevli olarak gönderildiği sırada

asıl işini yapmaksızın geçen zamanlarda

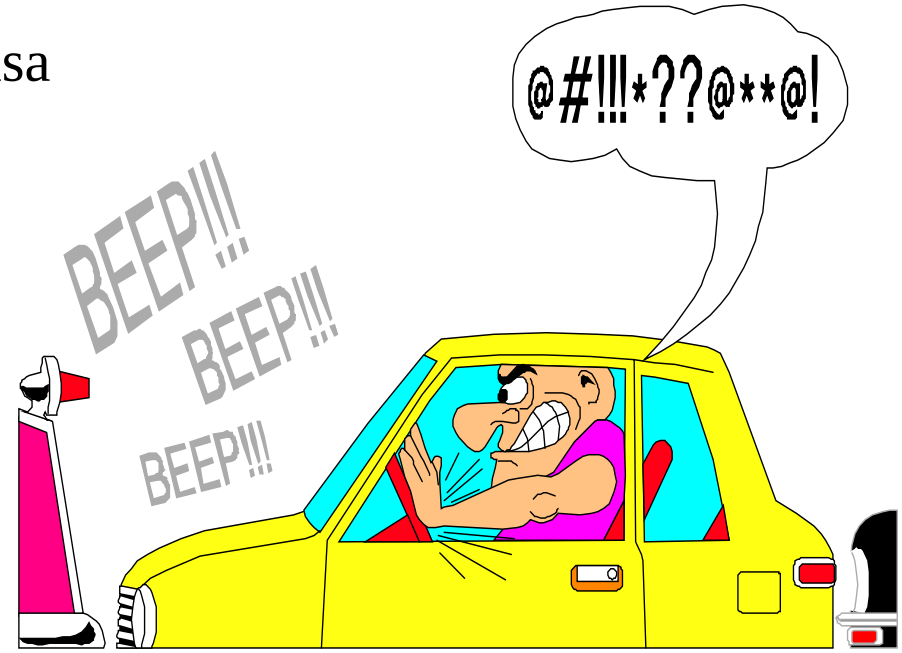
İşveren;

Şoförünü kendi özel işi için

görevli olarak bir yere yollasa

ve

yolda kaza olursa;



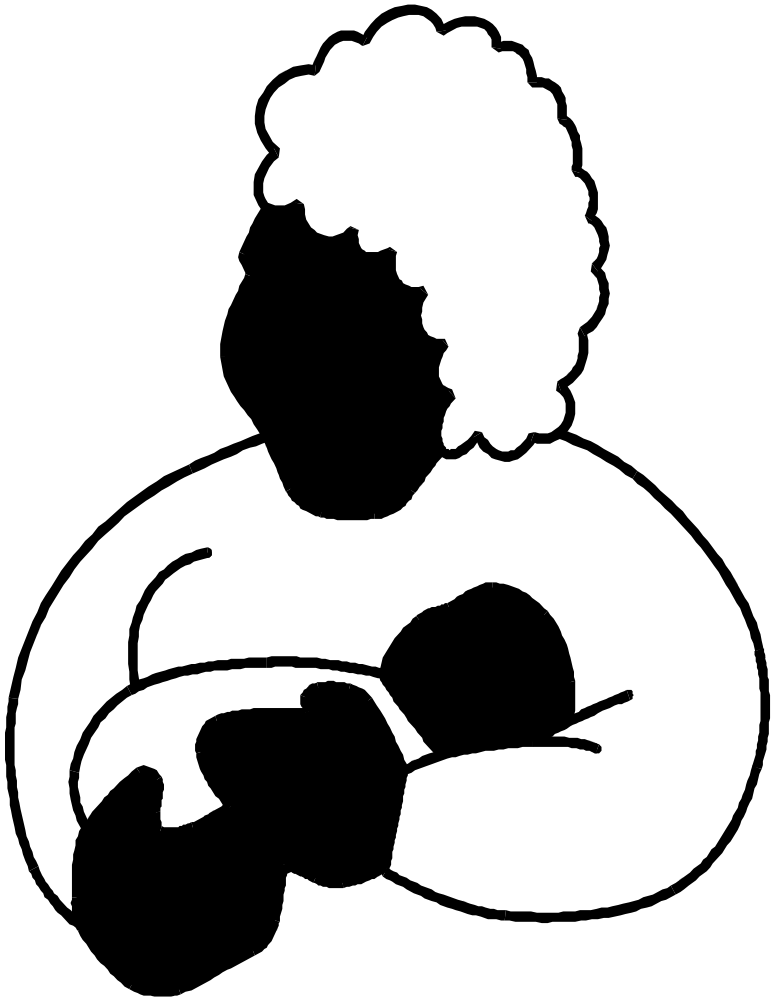
İş kazası sayılır.

Uğranılan kazanın, işverence verilen görevle ilgili olup olmadığına bakmak gerekir.

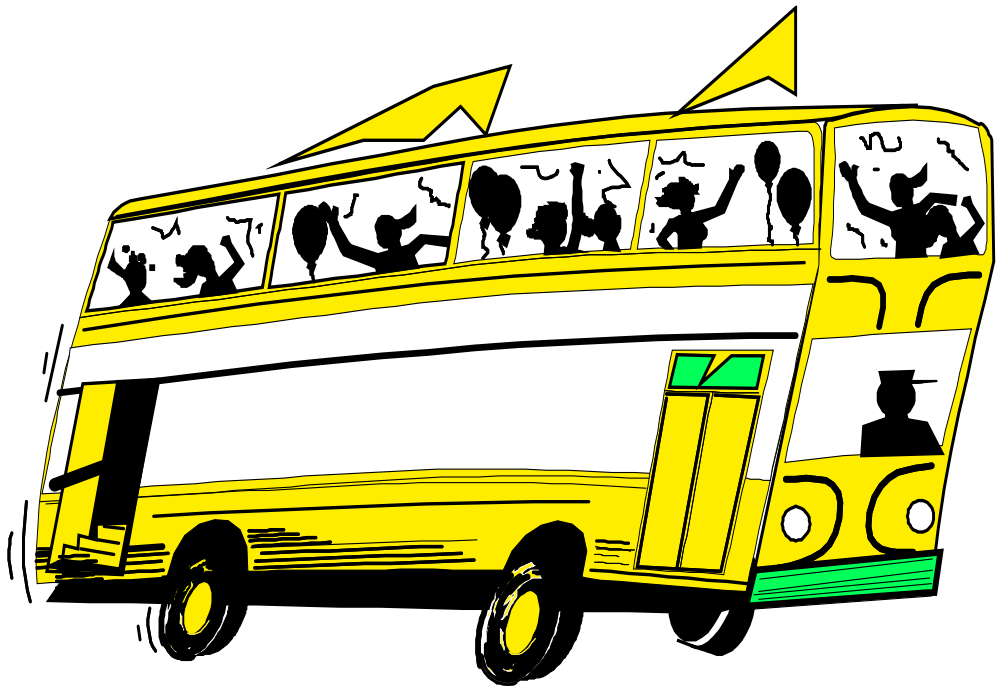
D-Emzikli kadın için;

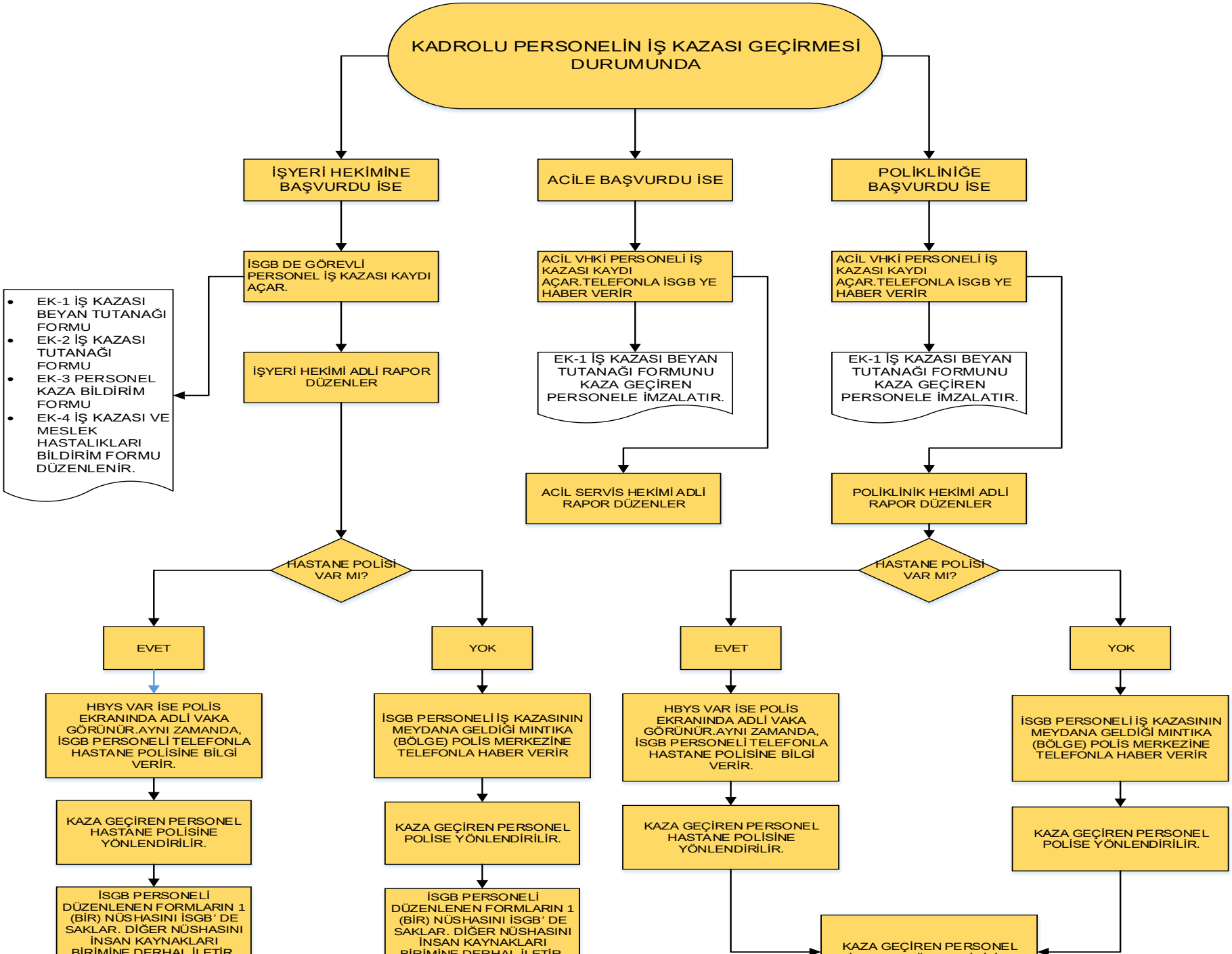
emzirme sırasında

(gidiş dönüş dahil)



E-İşverence sağlanan ve işe geliş-gidişlerde kullanılan toplu taşıma araçlarında kaza geçirilirse;




KADROLU PERSONELİN İŞ KAZASI GEÇİRMESİ DURUMUNDA
İŞYERİ HEKİMİNE BAŞVURDU İSE
ACİLE BAŞVURDU İSE
POLİKLİNİĞE BAŞVURDU İSE
İSGB DE GÖREVLİ PERSONEL İŞ KAZASI KAYDI AÇAR.
ACİL VHKİ PERSONELİ İŞ KAZASI KAYDI AÇAR.TELEFONLA İSGB YE HABER VERİR
ACİL VHKİ PERSONELİ İŞ KAZASI KAYDI AÇAR.TELEFONLA İSGB YE HABER VERİR
EK-1 İŞ KAZASI BEYAN TUTANAĞI FORMU
EK-2 İŞ KAZASI TUTANAĞI FORMU
EK-3 PERSONEL KAZA BİLDİRİM FORMU
EK-4 İŞ KAZASI VE MESLEK HASTALIKLARI BİLDİRİM FORMU DÜZENLENİR.
İŞYERİ HEKİMİ ADLİ RAPOR DÜZENLER
EK-1 İŞ KAZASI BEYAN TUTANAĞI FORMUNU KAZA GEÇİREN PERSONELE İMZALATIR.
EK-1 İŞ KAZASI BEYAN TUTANAĞI FORMUNU KAZA GEÇİREN PERSONELE İMZALATIR.
ACİL SERVİS HEKİMİ ADLİ RAPOR DÜZENLER
POLİKLİNİK HEKİMİ ADLİ RAPOR DÜZENLER
HASTANE POLİSİ VAR MI?
HASTANE POLİSİ VAR MI?
EVET
YOK
EVET
YOK
HBYS VAR İSE POLİS EKRANINDA ADLİ VAKA GÖRÜNÜR.AYNI ZAMANDA, İSGB PERSONELİ TELEFONLA HASTANE POLİSİNE BİLGİ VERİR.
İSGB PERSONELİ İŞ KAZASININ MEYDANA GELDİĞİ MINTIKA (BÖLGE) POLİS MERKEZİNE TELEFONLA HABER VERİR
HBYS VAR İSE POLİS EKRANINDA ADLİ VAKA GÖRÜNÜR.AYNI ZAMANDA, İSGB PERSONELİ TELEFONLA HASTANE POLİSİNE BİLGİ VERİR.
İSGB PERSONELİ İŞ KAZASININ MEYDANA GELDİĞİ MINTIKA (BÖLGE) POLİS MERKEZİNE TELEFONLA HABER VERİR
KAZA GEÇİREN PERSONEL HASTANE POLİSİNE YÖNLENDİRİLİR.
KAZA GEÇİREN PERSONEL POLİSE YÖNLENDİRİLİR.
KAZA GEÇİREN PERSONEL HASTANE POLİSİNE YÖNLENDİRİLİR.
KAZA GEÇİREN PERSONEL POLİSE YÖNLENDİRİLİR.
İSGB PERSONELİ DÜZENLENEN FORMLARIN 1 (BİR) NÜSHASINI İSGB' DE SAKLAR. DİĞER NÜSHASINI İNSAN KAYNAKLARI BİRİMİNE DERHAL İLETİR
İSGB PERSONELİ DÜZENLENEN FORMLARIN 1 (BİR) NÜSHASINI İSGB' DE SAKLAR. DİĞER NÜSHASINI İNSAN KAYNAKLARI BİRİMİNE DERHAL İLETİR
KAZA GEÇİREN PERSONEL

Kazalar neden olur ?

Kazalar incelendiğinde beş temel nedenin arka arkaya dizilmesi sonucu meydana geldiği anlaşılır.

Bu beş temel faktöre **KAZA ZİNCİRİ** denir.

Bunlardan biri olmadıkça bir sonraki meydana gelmez ve zincir tamamlanmadıkça kaza ve yaralanma olmaz.

DOĞA VE SOSYAL YAPI
KİŞİSEL KUSURLAR
TEHLİKELİ DURUM VE HAREKETLER
KAZA
YARALANMA

Kaza zincirini oluşturan etkenler:

1.Doğal ve sosyal yapı:

İnsanın tabiat şartları karşısında yaratılıştan gelen zayıflığı kazaların ilk temel sebebidir.Eğer insanlar tabiat karşısında bu kadar zayıf olmasaydı kazalar olmazdı.Bu sebeple kazalar tam olarak önlenemez.

2.Kişisel Kusurlar:

Dikkatsizlik, pervasızlık, asabiyet, dalgınlık, önemsemezlik,ihmal v.b. kişisel kusurlar kazaların ikinci temel sebebidir.

Bu kusurlar zayıflığın kişisel boyutu olup,kişinin yanlış ya da gereksiz hareket yapmasına neden olur.

İnsanların bu kusurları eğitim ve disiplin ile kısmen önlenirse de iş güvenliği bilimi kişisel kusurların psiko-sosyal ve çevresel etkiler nedeni ile de ne zaman ortaya çıkacağı bilinmeyeceği için bu konu ile uğraşmaz ve insanı kusurlu bir varlık olarak kabul eder.

3.Tehlikeli Hareket-Tehlikeli Durum :

İnsanın şahsi kusurlarının bir kazaya sebep olması için

TEHLİKELİ ŞEKİLDE HAREKET etmesi gerekir.

Ancak tek başına tehlikeli hareket bir kazaya sebep olmaz.

Kazanın meydana gelmesi için birde **TEHLİKELİ DURUM**'un bulunması şarttır.

Kaza ancak bu iki hususun aynı anda üst üste gelmesi hallerinde oluşur.

İŞ KAZALARININ SEBEPLERİ

İNSANİ SEBEPLER:

-BİLGİSİZLİK
-İŞE UYUMSUZLUK
-TEHLİKEYİ ÖNEMSEMEME
-İHMAL
-TEDBİRSİZLİK
-ŞAKALAŞMA
-DİKKATSİZLİK
-YORGUNLUK
-DİSİPLİNSİZLİK, İŞİ CİDDİYE ALMAMA
-MORAL BOZUKLUĞU
-DALGINLIK
-FİZİKSEL YETERSİZLİK

İŞ KAZALARININ SEBEPLERİ

TEKNİK SEBEPLER:

- İŞYERİNİN MAKİNE VE TEZGAHLARININ YANLIŞ PLANLANMASI, UYUMSUZLUĞU,
-YETERSİZ AYDINLATMA,
- YETERSİZ ISITMA,
- KORUYUCUSUZ MAKİNE,
-KİŞİSEL KORUYUCULARIN EKSİK VE UYGUN OLMAMASI,
-KAYGAN VE/VEYA PÜRÜZLÜ ZEMİN
-BAKIMI YAPILMAMIŞ EKİPMAN
-HASARLI EKİPMAN
-UYGUN OLMAYAN YADA YANLIŞ KULLANILAN EKİPMAN
-YETERSİZ UYARI SİSTEMİ
-DAĞINIK VE DÜZENSİZ İŞ YERİ
-GÜRÜLTÜ, TİTREŞİM
-DENETİM EKSİKLİĞİ
-UYGUN OLMAYAN ÇALIŞMA ORTAMI

Güvensiz Durumlar

4.Kaza Olayı :

Yukarıda belirtilen üç unsurun arka arkaya gelmesi de önceden planlanmayan ve bilinmeyen, zarar vermesi muhtemel bir olayın meydana gelmesi için yeterli değildir.

Bir de kazanın bütün unsurları ile gerçekleşmesi, yaralanma yada zararın meydana gelmesi için **KAZA OLAYINA** ihtiyaç vardır. Bu da kaza zincirinin dördüncü halkasını teşkil eder.

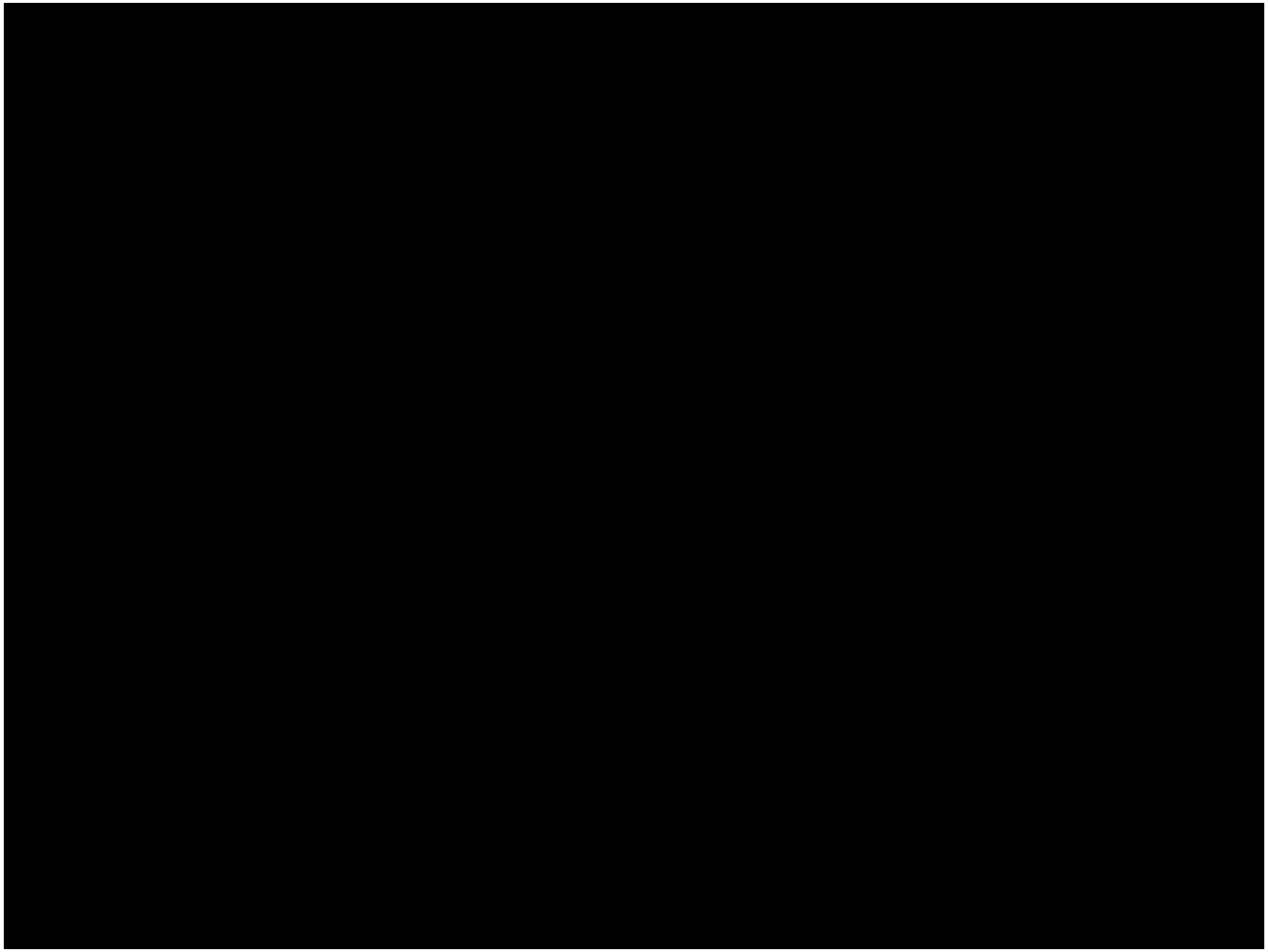
.

5.. **Yaralanma (Zarar ya da hasar) :**

Bir kazanın kaza tanımındaki duruma uygun olması için **YARALANMA (ZARAR VEYA HASAR)** safhasının da bulunması gereklidir.

Bu husus kaza zincirinin son halkasıdır.

İş Kazası = Güvensiz Hareketler + Güvensiz Durumlar



- Uluslararası Çalışma Örgütü ILO'nun araştırmalarına göre genellikle kazaların sadece % 2'si korunması mümkün olmayan kazalar olup,
- **% 98'i genel olarak korunulması mümkün** olan kazalardır.

% 2 kaçınılmaz kazalar

Güvenli Yaşam
Elinizde…

HEDEFİMİZ “0”
İŞ KAZASI

İŞ KAZASININ HUKUKSAL DİYAGRAMI

işyerindeki güvenlik kültürünü, işyerinin her kademesinde görev yapan personelin, **iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili maruziyet, önleme, korunma gibi konularda sahip olduğu veya geliştirdiği ortak davranış, alışkanlık, inanç, görüş ve paylaşımlar bütününün ifadesi şeklinde** tanımlamak mümkündür

YANGIN ANINDA

1) En yakın yerde bulunan Yangın Alarm sistemi çalıştırılır.

2) Yangın Alarm Sistemi Yoksa sesle bağırılarak diğer çalışanlar haberdar edilir.

Yangın Alarmı Çalar. Haberleşmeyi Sağla 4444

3) Yangın Tüpleri veya diğer söndürücülerle (kkt, co2, köpük vs.) müdahale et.

4) Yangın müdahale edilemeyecek şekilde ise uzaklaş, itfaiyeyi bekle.

5) Toplanma alanına gidilmelidir.

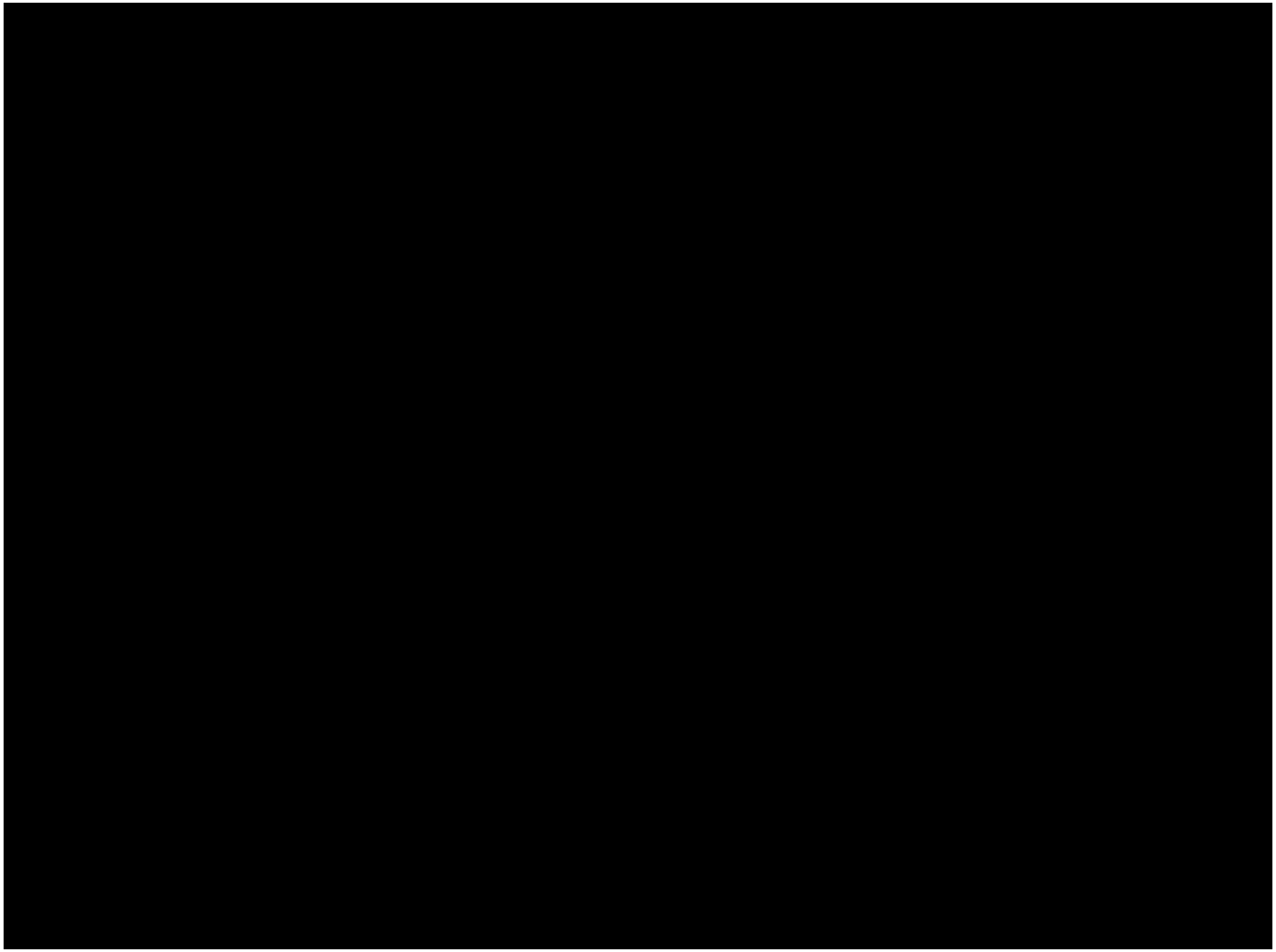
6) İtfaiye birimleri geldiğinde, olay hakkında bilgi verilir ve itfaiye birimleriyle koordineli olarak çalışılır.

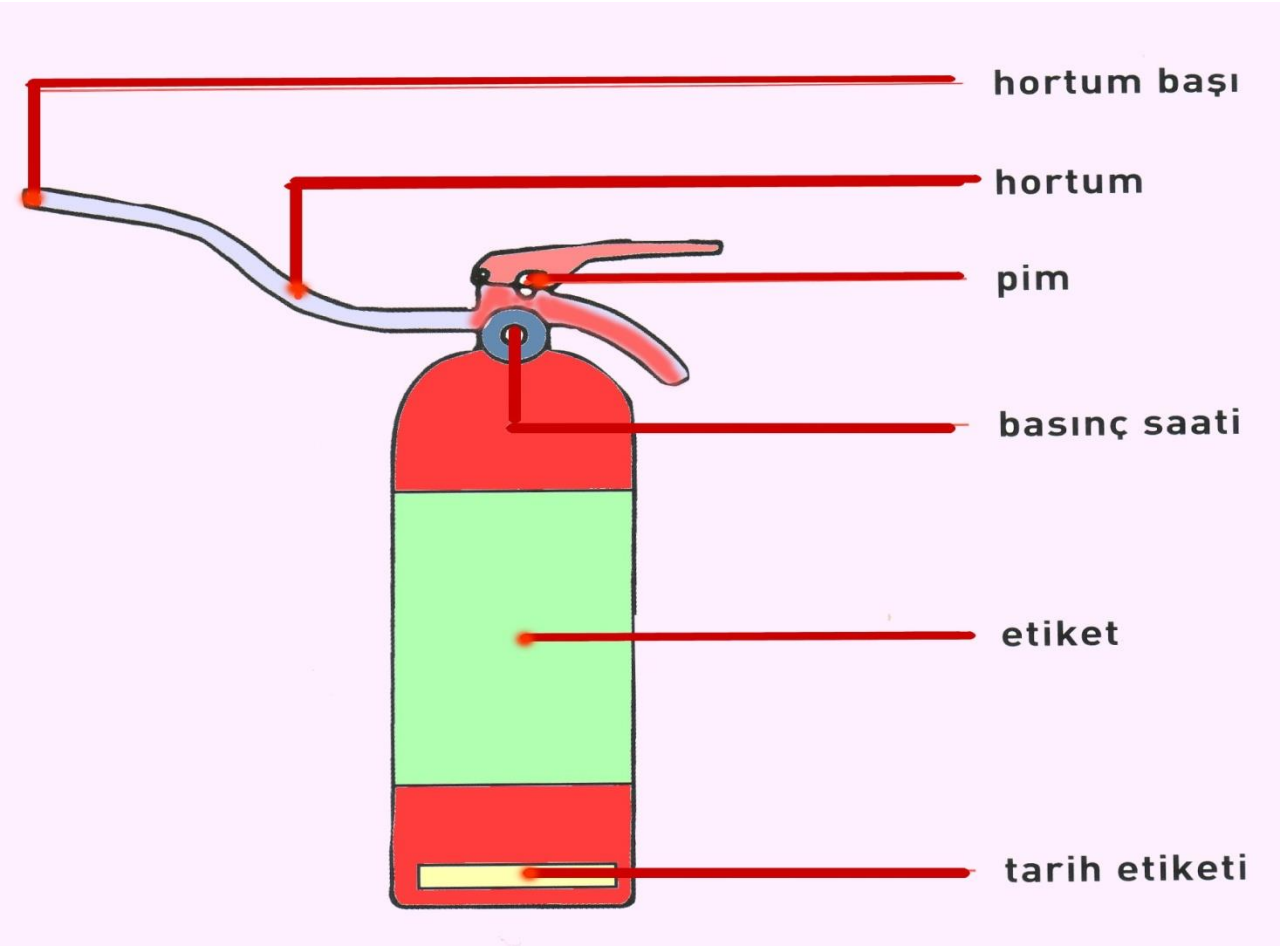
7) Yangın mahallinde patlamaya sebebiyet verecek araç ve gereçler uzaklaştırılır.

(Tüplü özel araçlar, kaynak tüpleri, patlayıcı kamyonu vb.)

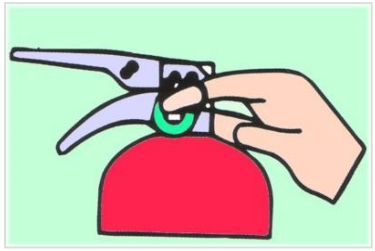
8) İtfaiye söndürme işlemine devam ederken çalışanlar kontrol altında tutulur. Kaos ve karmaşa önlenir.

9) Söndürme işlemleri bittikten sonra bölge kontrol altında tutulur. Tekrar yeni bir **alevlenme olayı önlenir.**

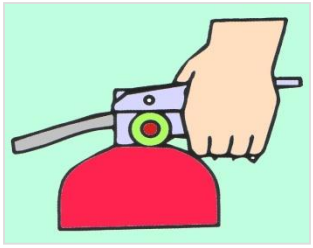



hortum başı
hortum
pim
basınç saati
etiket
tarih etiketi

- **1. Pimi çek!..**

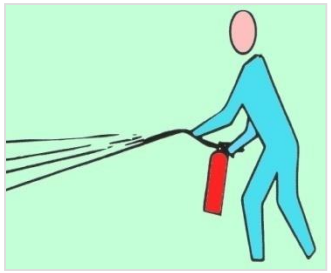


2. Ateşe Yönelt!..



3. Sıkın!..
(Mandala basın.)

4. Süpürür gibi söndürün!..



Aşağıdaki Şartlarda Bir Yangını Söndürmeyi Asla Denemeyin!!!!

- Yangın hızla yayılıyorsa,
- Çıkış yolunuzu kapatıyorsa,
- Bir yangın söndürücüyü nasıl kullanacağınızı bilmiyorsanız,
- Yangın söndürücü kaldıramayacağınız kadar büyükse,
- Hamile, yaralı veya müdahale edemeyecek kadar engelliyseniz.

YANGINA YAKALANIRSANIZ UNUTMAYIN.

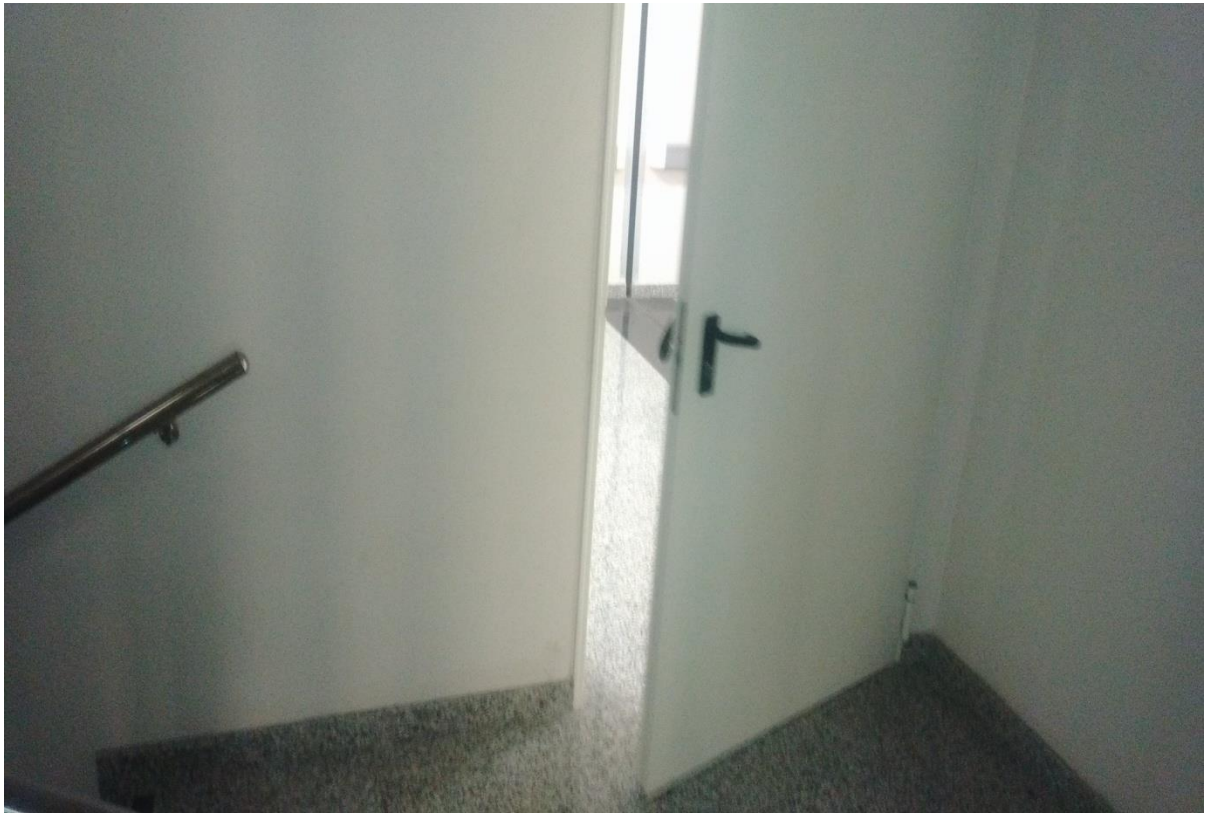
- ***DUMAN ATEŞTEN DAHA ÖLDÜRÜCÜDÜR!***
- *HEMEN YERE YAKIN BİR POZİSYON ALIN.*
- ***YÜZÜNÜZÜ ISLAK BİR HAVLU İLE ÖRTÜN***
- *GÜVENLİ BİR ÇIKIŞ NOKTASINA DOĞRU SÜRÜNEREK İLERLEYİN.*
- ***SICAK OLAN BİR KAPIYI AÇMAYIN.***
- *EĞER BİR YERDE KAPALI KALIRSANIZ, KAPIYI KAPATIN VE KAPININ ALTINA ISLAK BEZLERLE TIKAYIN.*
- ***SİZİNLE ÇIKIŞ ARASINDA YANGIN KÜÇÜKSE, HIZLA ÇIKIŞA DOĞRU GİDİN.***

ELBİSENİZ TUTUŞTU İSE;

DUR: KOŞARSANIZ HAVADAKİ OKSİJEN ALEVLERİN ARTMASINA NEDEN OLACAKTIR.

YAT: AYAKTA DURURSANIZ ALEVLER HAYATİ ORGANLARINIZA DOĞRU HIZLA YÜKSELECEKTİR.

YUVARLAN: ATEŞİ SÖNDÜRMEK İÇİN YERDE YUVARLANIN.



KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLAR

KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM

- Çalışanı, yürütülen işten kaynaklanan,
- Sağlık ve güvenliği etkileyen,
- Bir veya birden fazla riske karşı koruyan,
- Çalışan tarafından giyilen, takılan veya tutulan,
- Bu amaca uygun olarak tasarımı yapılmış tüm alet, araç gereç ve cihazlardır.

Kişisel Koruyucu Donanımları;

Çalışanlar, işyerinde, amacına uygun olarak;

- Kullanmak
- Korumak
- Bakım
- Temizlik
- Onarım yapmak zorundadır.

Koruyucu ekipmanlar

Neden, Ne zaman, Ne seviyede, Nasıl, Ne kadar, Ne şekilde

•Neden KKD kullanması gerektiği,

• Ne zaman, hangi koşullarda KKD kullanması gerektiği,

• KKD'nin onu Ne Seviyede koruyacağının,

• Nasıl giyeceğinin, takacağının ve taşıyacağının,

• Ne Kadar süre kullanacağının, hangi durumlarda değiştireceğinin,

• Kullanımı bitince Ne şekilde çıkarıp, temizliğini ve bakımını yapacağı hususlarını içerir

KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLAR

KİŞİLER	FAALİYET DURUMU	KORUYUCU DONANIMLAR
Sağlık Personeli	Hastaya direk bakım verme	Tıbbi (Cerrahi) maske Önlük Eldiven Gözlük/Yüz koruyucu
	Damlacık çekirdeği: aerosol oluşturan işlemler	**N95/FFP2** maske Önlük Eldiven Gözlük/Yüz koruyucu
	Hastayla doğrudan temas içermeyen ön değerlendirme	En az 1 metre mesafeyi sağlayacak şekilde yapılmalıdır. Tıbbi maske Gözlük/Yüz koruyucu
	Solunum yolu semptomları olan hastanın muayenesi sırasında	Tıbbi maske Önlük Eldiven Gözlük/Yüz koruyucu
	Solunum yolu semptomları olmayan hastaların muayenesi sırasında	Standart önlemler ve tıbbi maske, risk değerlendirmesine göre diğer KKE
	Şüpheli COVID-19 hastalarını sağlık kuruluşuna nakledерken	Tıbbi maske (aerosol oluşturan işlem sırasında **N95** maske) Önlük Eldiven Gözlük/yüz koruyucu
Sağlık personeli dahil tüm personel(Güvenlik/sekreter vb. idari personel)	Hastayla temas sağlamayacak tüm aktiviteler	En az 1 metre mesafeyi sağlayacak şekilde düzenleme yapılmalı Tıbbi maske
Laboratuvar teknisyeni	Solunum örnekleri çalışılırken	**N95/FFP2** maske Önlük Eldiven Gözlük/Yüz koruyucu
Temizlik personeli	**Solunum yolu semptomları olan hastaların** değerlendirildiği odaların temizliğinde	Tıbbi maske Önlük İş eldiveni Gözlük/Yüz koruyucu (eğer organik materyal veya kimyasal sıçrama riski varsa) Bot ya da kapalı iş ayakkabısı
	COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastaların sağlık kuruluşuna taşınmasından sonra ve bunlar arasında temizlik	Tıbbi maske Önlük Temizlik eldiveni Gözlük/yüz koruyucu (organik maddelerden veya kimyasallardan sıçrama riski varsa) Botlar veya kapalı iş ayakkabıları
Güvenlik/sekreter vb. idari personel	Her durumda	En az 1 metre mesafeyi sağlayacak şekilde düzenleme yapılmalı Tıbbi maske
Araç Şoförü	Sadece COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastanın nakil aracını sürüyor ve sürücü bölmesi COVID-19 hastasından ayrı bir bölüm ise	En az 1 metre mesafe sağlanmalıdır. Tıbbi maske
	COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastayı araca bindirme ve araçtan indirme esnasında yardımda bulunduğunda	Tıbbi maske Önlük Eldiven Gözlük/yüz koruyucu

3M

ÖNLÜK
MASKE
GÖZLÜK
SİPER
ELDİVEN

(a)

ELDİVEN
GÖZLÜK
SİPER
MASKE
ÖNLÜK

(b)

SAĞLIK VE GÜVENLİK İŞARETLERİ

Özel bir amaç, faaliyet veya durumu işaret eden

- levha,
- renk,
- sesli ve/veya ışıklı sinyal,
- sözlü iletişim ya da el–kol işareti yoluyla

iş sağlığı ve güvenliği hakkında bilgi veren, tehlikelere karşı uyaran ya da talimat veren işaretlerdir.

Yasaklayıcı İşaretler

Sigara içilmez

Sigara içmek ve açık alev kullanmak yasaktır

Yaya giremez

Suyla söndürmek yasaktır

Uyarı İşaretleri

Parlayıcı madde veya yüksek ısı

Patlayıcı madde

Toksik (Zehirli) madde

Aşındırıcı madde

Emredici İşaretler

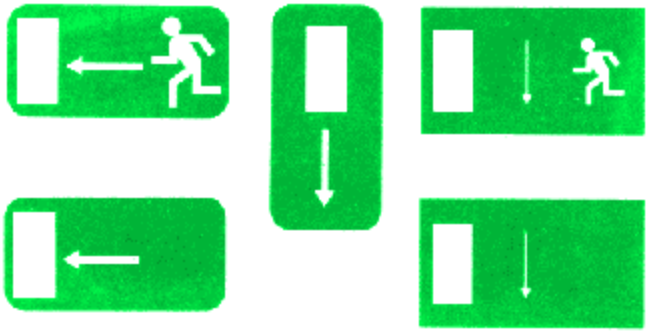
Gözlük kullan

Baret giy

Eldiven giy

Maske kullan

Acil Çıkış ve İlkyardım İşaretleri



Acil çıkış ve kaçış yolu

Yönler (Yardımcı bilgi işareti)

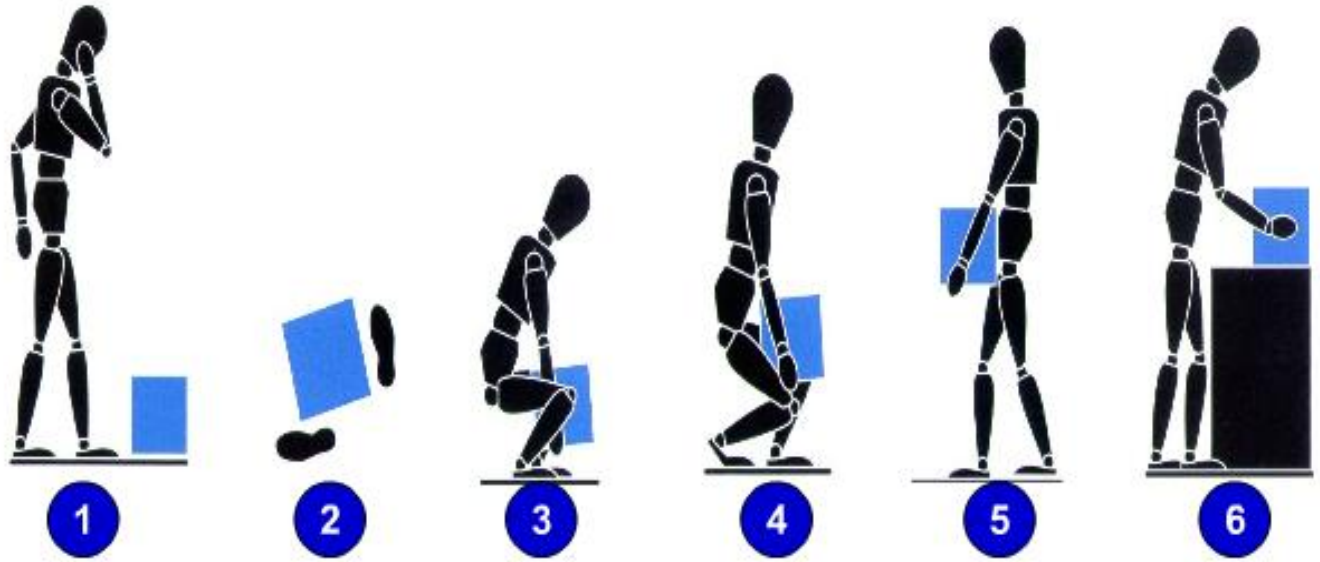
İlk Yardım

Elle Kaldırma ve Taşıma

ELLE TAŞIMA İŞLERİ

- Kaldırma
- Tutma
- Çekme
- Kaydırma
- İndirme
- Ya da bunların kombinasyonu

6 NOKTA KURALI



1-Yükü tanımak

2-Asimetrik yaklaşmak

3-Dizlerin üzerinde yaylanarak eğilmek

4-Yükü çapraz olarak kavramak ve

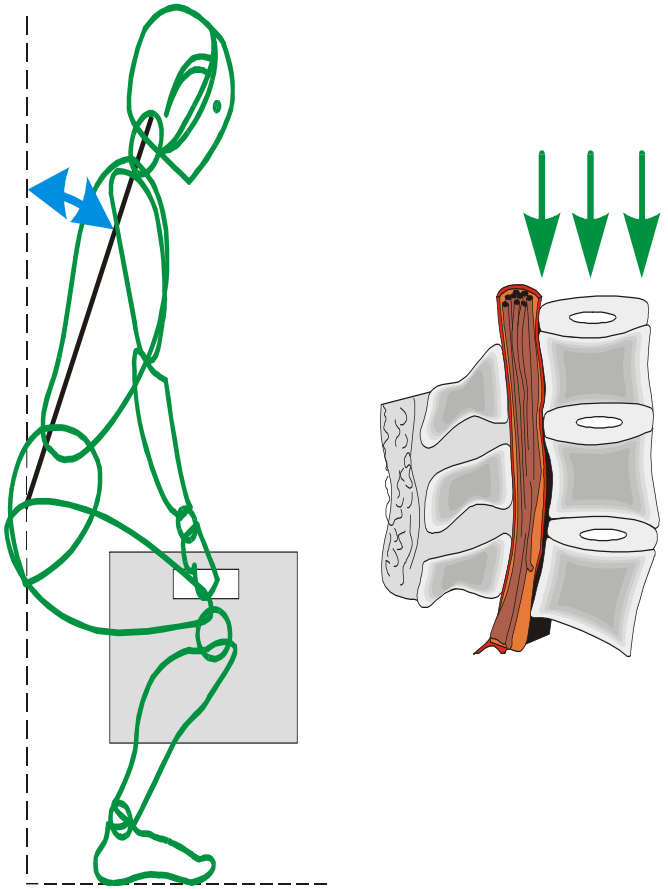
Dizler üzerinde kalklmak

5-Yükü vücudumuza yakın tutarak

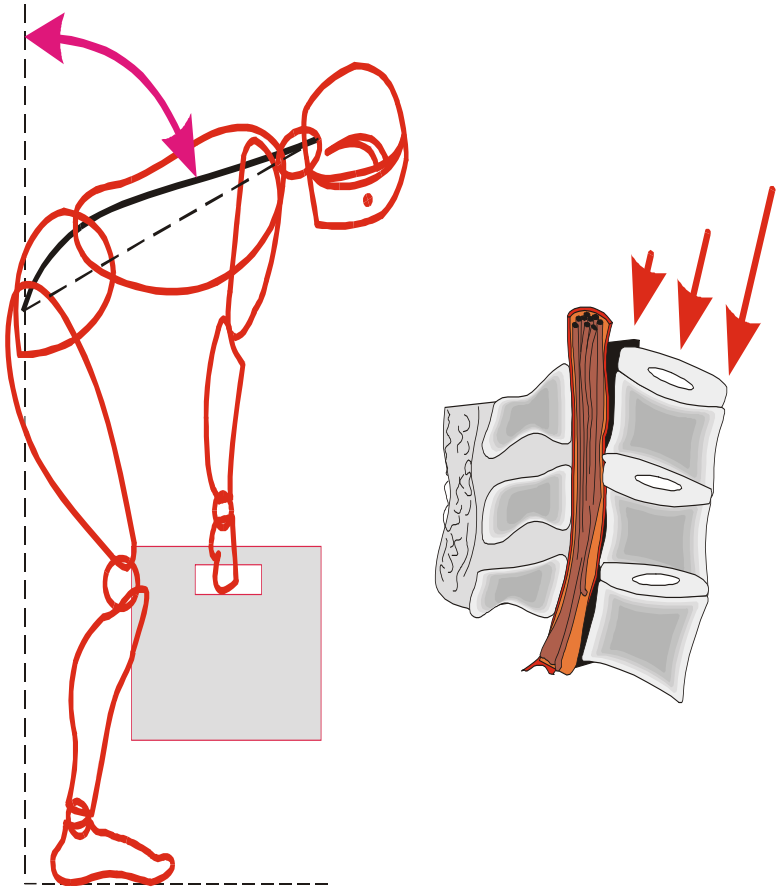
ayaklar ile dönmek

6-Yükü yerine koymak

Doğru Kaldırma

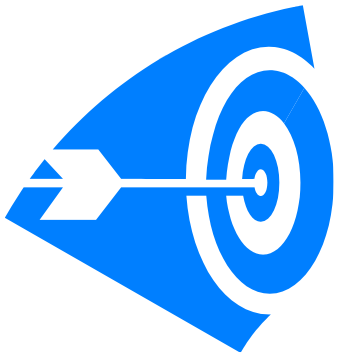


Yanlış Kaldırma



Bu zararlar;

- Disklerin yerinden oynaması
- Siyatik
- Lifli dokunun iltihaplanması
- Fıtık
- Diz eklemlerinin zarar görmesi
- İncinmeler & Burkulmalar
- El & ayak parmaklarının Çatlaması / Ezilmesi/kırılması olabilir.

TEŞEKKÜRLER

ŞAHAN GÖBELOĞLU
İş Güv. Uzmanı
sahangobeloglu@gmail.com